



Corso base per Volontari

LIPOTIMIA (PRE-SINCOPE)

*&
SINCOPE*



LIPOTIMIA O PRE-SINCOPE

Costituisce lo stadio premonitore della perdita di coscienza vera e propria.

L'infortunato accusa senso di malessere, nausea, vertigini, il volto e le mani appaiono pallidi e sudati.



Lipotimia

Nella lipotimia si ha una temporanea ridotta ossigenazione del cervello in genere per un abbassamento della pressione arteriosa o della frequenza cardiaca.

La causa può essere la stanchezza, il calore eccessivo, scarsa o cattiva ossigenazione nell'ambiente, emorragie, ustioni, traumi fisici o emotivi, ipoglicemia (basso tasso di zuccheri nel sangue) e così via.



Sincope

LA SINCOPE E' UNA PERDITA DI COSCIENZA IMPROVVISA E TRANSITORIA CAUSATA DALLA RIDOTTA PERFUSIONE CEREBRALE; SPESSO E' DOVUTA A IPOTENSIONE O BRADICARDIA

SINTOMI: PERDITA DI COSCIENZA, RILASCIO DEGLI SFINTERI, RIPRESA LENTA, SUDORAZIONE PROFUSA E CUTE BIANCA, VERTIGINI, MALESSERE, VOMITO E NAUSEA.

NB: possono non essere presenti tutti i sintomi.



Cosa fare davanti ad un paziente colto da Lipotimia o Sincope?

Valutare lo stato di coscienza; se incosciente eseguire valutazione ABC con particolare attenzione alle vie aeree.

IL PAZIENTE INCOSCIENTE MUORE SOFFOCATO!

Posizionare il paziente a terra completamente sdraiato supino con le gambe alzate (posizione anti shock)



Rilevare parametri vitali: -Frequenza cardiaca dal polso

-Pressione Arteriosa

-Frequenza Respiratoria

-ha dolore?

-Saturazione

-Temperatura corporea

- Chiedere al paziente se soffre di qualche patologia specifica e se gli è mai successo; se ha avuto febbre e se è stato appena sfebbrato.
- Controllare la cute: colore ed eventuale sudorazione calda o fredda
- Slacciare qualsiasi cintura o camicia
- Controllare possibile presenza di trauma (il paziente con sincope spesso ha trauma facciale)

-----RIFERIRE TUTO ALLA CENTRALE OPERATIVA-----

NUMERO VERDE 800556633 O PER RADIO

**N.B. PARTICOLARE ATTENZIONE A: FREQUENZA CARDIACA E
PRESSIONE.**